



ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI

Ente Morale D.M. 20 Settembre 1993

Membro I.D.F. International Diabetes Federation

Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

Alla c.a. del Ministro della Salute
Prof. Orazio SCHILLACI
orazio.schillaci@uniroma2.it

c/o MINISTERO della SALUTE
servicedesk.salute@smi-cons.it - segreteriaministro@sanita.it

SUA SEDE

Egregio Signor Ministro
Prof. Orazio Schillaci,

in qualità di presidente della FAND Associazione Italiana Diabetici OdV, a nome di tutte le associazioni aderenti sul nostro territorio, che con i volontari assistono le persone con diabete, esprimo la nostra riconoscenza per la decisione d'inserire nei LEA il preparatore atletico.

E' noto che l'esercizio fisico, specie se aerobico, è parte integrante della cura del diabete: la prima osservazione scientifica della sua efficacia risale al 1926, appena cinque anni dopo la scoperta dell'insulina, quando il medico diabetico Lawrence pubblicò sul British Medical Journal un articolo in cui dimostrava su sé stesso che un'iniezione di 10 unità d'insulina produceva un abbassamento glicemico maggiore e più rapido se era seguita dall'attività fisica.

Da sempre la nostra federazione considera l'esercizio fisico - camminata, ginnastica, palestra con attrezzi, piscina -, strumento terapeutico sia per chi ha già il diabete sia in funzione preventiva, organizzando attività sempre a carico delle associazioni con costo o nullo o ridotto per gli associati. Un impegno consistente che tuttavia ci rende orgogliosi ora più che mai, perché vediamo il riconoscimento istituzionale da Lei deciso.

Ci piace ricordare che fu proprio la FAND con il suo fondatore Roberto Lombardi ad ottenere la legge 115/87 - che rivoluzionò la cura e la gestione del diabete - in cui si afferma agli artt 1 e 8 il valore dell'attività sportiva, fino ad allora vietata o disincentivata, per un migliore compenso metabolico.

Dunque, grazie ancora per quest'altra tessera riconosciuta necessaria alla presa in carico del diabete.

AugurandoLe buon proseguimento nell'affrontare le difficoltà del nostro Paese dopo la pandemia del COVID-19, Le porgo distinti saluti.

Presidente FAND Ass. Italiana Diabetici ODV

Dott. Emilio Augusto Benini

Milano, 28 febbraio 2023