



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
DIABETICI



organizza
Corso di formazione

DIABETE E ALIMENTAZIONE

“IO, PERSONA CHE CONTA...”

per gestire al meglio la conta dei carboidrati

25-26-27 febbraio 2022
PERUGIA

Il Corso è rivolto alle persone con **Diabete di Tipo 1** provenienti da qualsiasi regione d'Italia. Disponibili **80 posti**.

METODOLOGIA

► Lezioni plenarie ► Formazione di gruppi che verranno motivati e addestrati con un approccio teorico, pratico e operativo.

Il programma potrà essere modificato in qualsiasi momento per esigenze tecniche e organizzative.

FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE NEL CORSO

Un medico specialista diabetologo, tre dietiste con varie professionalità, una infermiera, due tutor.

Venerdì 25 febbraio - inizio ore 15.00

Sabato 26 febbraio - giornata completa

Domenica 27 febbraio - conclusione ore 12:00

Il corso prevede una quota di iscrizione di 50€ (sono esenti i partecipanti provenienti da Sicilia e Sardegna). Le spese di viaggio sono a carico del partecipante. Le spese di vitto e alloggio sono coperte da FAND.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Test attitudinale online due settimane prima del corso.

Venerdì 25 febbraio 2022

15:00 Arrivo. Registrazione dei partecipanti e consegna kit corso.

16:00 Presentazione del corso e presentazione della giornata.

1^A SESSIONE

16:15 La terapia nutrizionale nel DMT1
con *Roberta Celleno*

16:45 La conta dei carboidrati: cos'è e a cosa serve
con *Elisa Zonta*

17:15 Pausa

17:30 Riconoscere gli alimenti contenenti carboidrati
con *Catuscia Tamburi*

18:00 Lavoro di gruppo: So cosa mangio

19:00 Chiusura lavori

20:00 Cena

Sabato 26 febbraio 2022

2^A SESSIONE

09:00 Presentazione della giornata

09:15 Determinare la quantità di carboidrati negli alimenti
con *Elisa Zonta*

09:45 Il Rapporto Insulina Carboidrati
con *Roberta Celleno*

10:15 Ad ognuno la sua Sensibilità (Il Fattore di Correzione)
con *Roberta Celleno*

10:45 Pausa

11:00 Lavoro di gruppo: dal Counting dei carboidrati alla corretta gestione dell'insulina.

13:00 Pranzo

la giornata prosegue →



3^A SESSIONE

- 15:00 Il Suggeritore di Boli e le App integrati nel percorso del calcolo dei carboidrati
con *Elisa Zonta e Gabriella Violi*
- 15:30 L'influenza dell'attività motoria sulla glicemia
con *Roberta Celleno e Catiuscia Tamburi*
- 16:00 Problem solving (carrello alimenti)
con *Gabriella Violi*
- 17:00 Io e L'ipoglicemia
con *Letizia Pozzebon*
- 17:30 Pausa
- 17:45 Lavoro di gruppo: Esempio: Quanta insulina farà Mario a cena?
- 20:00 CENA DIDATTICA: valutiamo i carboidrati della nostra cena.

Domenica 27 febbraio 2022

- 09:30 Presentazione della giornata
- 09:40 Presentazione App per facilitare la lettura dei valori nutrizionali del piatto.
- 12:00 fine corso
- 13:00 Pranzo (se previsto)

- ▶ Test finale on line pochi giorni dopo la fine del corso.
- ▶ Dopo circa due mesi dalla fine del corso: lezione on line sulla conta dei carboidrati avanzata e la gestione delle proteine e grassi.

SEDE DEL CORSO

Hotel GIO, Perugia

Via Ruggero D'Andreotto 19

☎ (+39) 075 5731100

✉ Email: reception@hotelgio.it

🌐 <https://www.hotelgio.it>

**Per informazioni contatta tua
Associazione FAND di riferimento.**

Puoi cercare quella più vicina a te
nel sito www.fand.it oppure
contatta la segreteria nazionale al
tel. 02.2570453