

CORSO DIABETICO GUIDA

Mirano, 8 Febbraio 2020

Complicanze Cardiovascolari del Diabete

Franco Giada

UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

UOS Cardiologia Riabilitativa

Dipartimento Medicina Specialistica ULSS 3 Serenissima

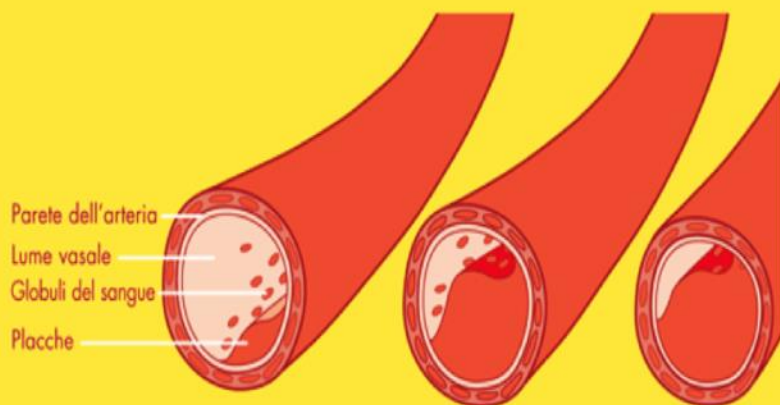
Ospedale PF Calvi, Noale-Venezia

francogiada@hotmail.com

LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

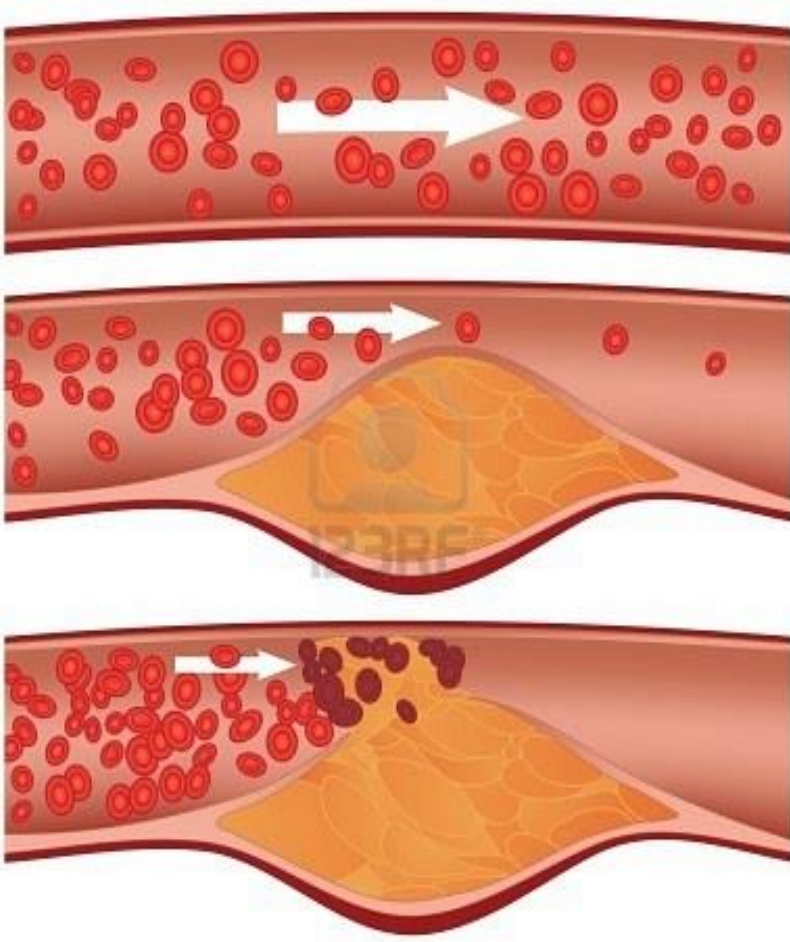
Le malattie cardiovascolari aterosclerotiche sono un gruppo di patologie a carico del cuore e/o dei vasi sanguigni (arterie) **che rappresentano una delle cause principali di morbidità e mortalità nella popolazione generale, in particolar modo nel paziente diabetico**

Sviluppo dell'aterosclerosi nell'arteria



Le malattie cardiovascolari rappresentano un problema complesso caratterizzato da vari fenomeni, fra cui la perdita graduale di elasticità dei vasi (**arteriosclerosi**) e lo sviluppo di placche aterosclerotiche (**aterosclerosi**). Ciò può promuovere a sua volta la formazione di trombi e la successiva occlusione dei vasi stessi .

ATEROSCLEROSI E ARTERIOSCLEROSI

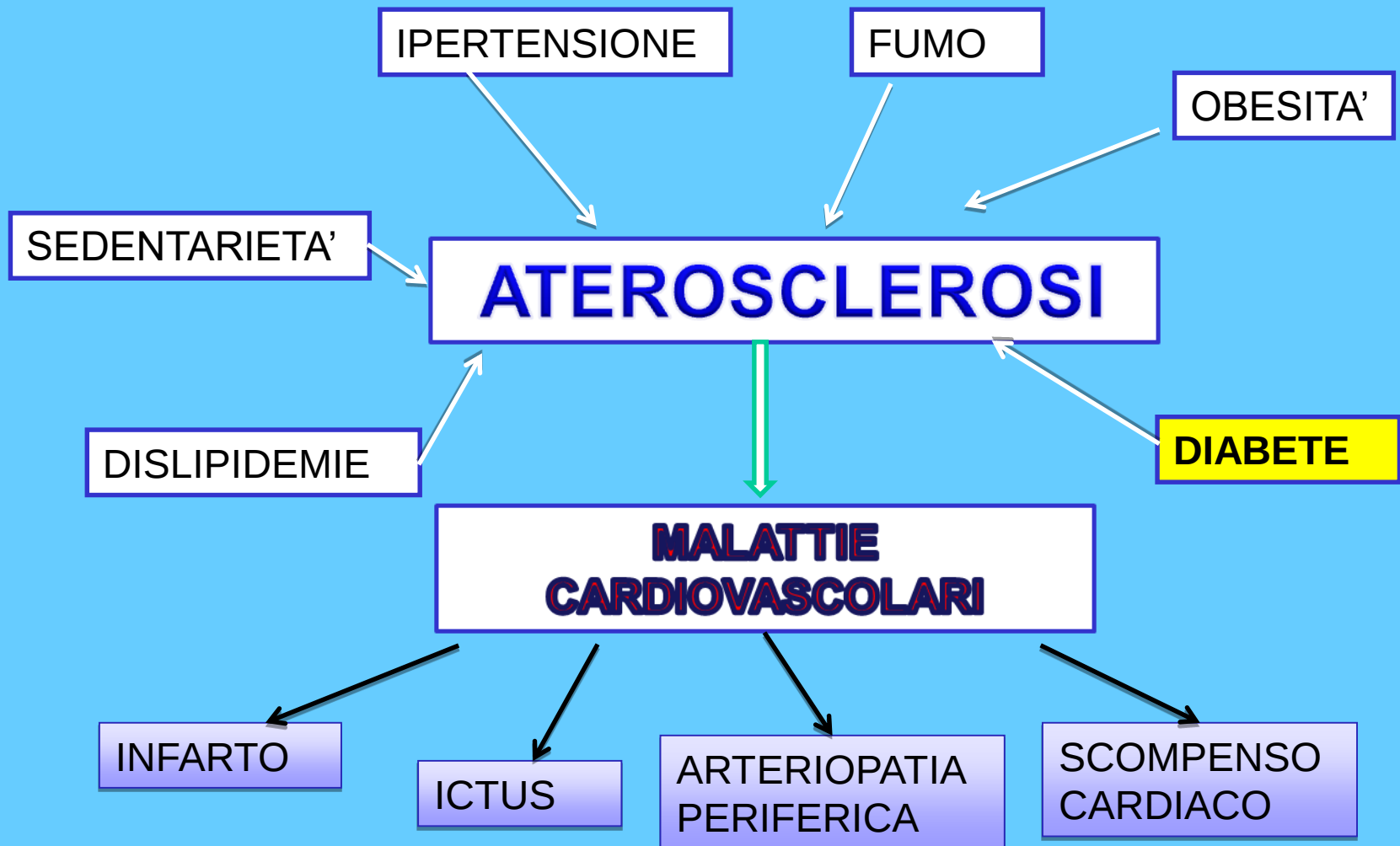


•Con il termine **arteriosclerosi** si intende l'indurimento e l'ispessimento della parete arteriosa (**legata principalmente all'invecchiamento**)

•Con il termine **aterosclerosi**, invece, si indica la presenza di alterazioni consistenti nella formazione di placche ricche di colesterolo (ateromi) nell'intima cioè lo strato più interno delle arterie, che è rivestito dall'endotelio ed è in diretto contatto con il sangue (**legata ai cosiddetti fattori di rischio**)

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Età, genere, familiarità





SINTOMI E SEGNI CARDIOLOGICI D'ALLARME:
*Come riconoscere tempestivamente il verificarsi
di un evento cardiovascolare avverso e come
comportarsi di conseguenza*

E' stato un fulmine a ciel sereno !!!



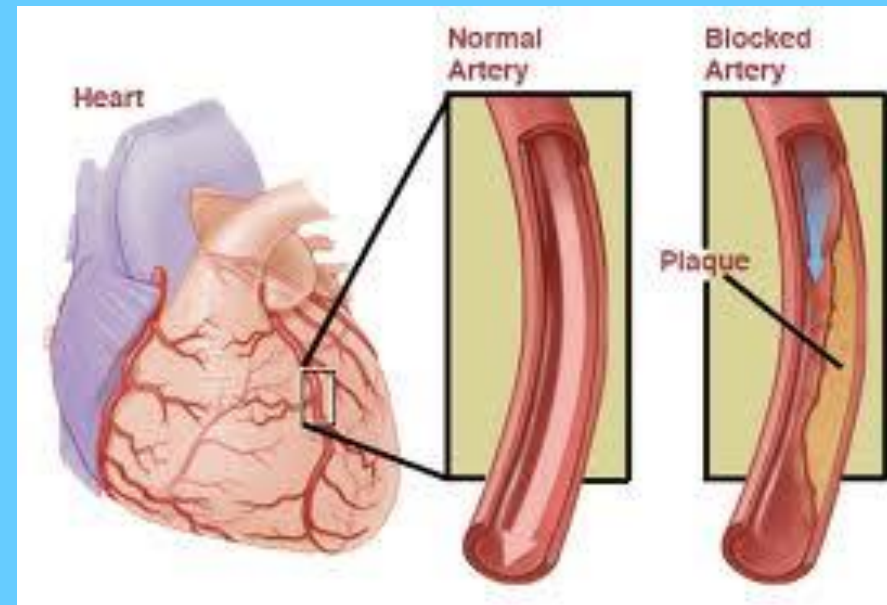
I SINTOMI D'ALLARME

- Dolore al petto: **angor**
- Perdita di coscienza: **sincope**
- Cardiopalmo: **palpitazioni**
- mancanza di respiro: **dispnea**
- Vertigini, disturbi della vista e/o della parola, incapacità di muovere un' arto o una metà del corpo: **deficit neurologici**
- Dolori arti inferiori durante il cammino: **claudicatio intermittens**



DOLORE AL PETTO

Può essere il primo avviso di **infarto/angina**, dovuti a processi arterosclerotici a carico delle arterie coronariche, quelle che nutrono il cuore



- Dolore toracico prolungato: > 20 minuti
- Insorge a riposo e/o durante sforzo
- Dolore costrittivo, oppressivo, schiacciante
- Localizzato dietro lo sterno, alla bocca dello stomaco
- Può irradiarsi a tutto il petto, allo «stomaco», agli arti (spt a sn), alle spalle, al collo, alla mandibola, alle scapole
- Accompagnato a sudorazione fredda, vertigini, nausea, vomito, debolezza, mancanza di fiato

DD: fitte puntorie, di alcuni secondi di durata, modificate dalla posizione o dal respiro profondo, sono considerati dolori toracici aspecifici

Infarto miocardico e angina pectoris

Restringimento improvviso con occlusione completa (**infarto**) o parziale (**angina**) dei vasi coronarici ,con interruzione dell'apporto di sangue ossigenato e nutrienti alle cellule cardiache (**ischemia**)



In pochi minuti sofferenza cellulare e morte del tessuto vascolarizzato da tali arterie

Infarto miocardio acuto e angina pectoris

Il riconoscimento tempestivo della sintomatologia ed il trattamento precoce riducono i danni a carico del miocardico e le complicanze acute (arresto cardiaco) e croniche (scompenso cardiaco) e quindi morbilità e mortalità

IL TEMPO E' MUSCOLO: Chiamare il 118 !



SINCOPE

Improvvisa perdita di coscienza spontanea, transitoria e di breve durata, con caduta a terra e recupero spontaneo e completo



CAUSE DI SINCOPE

- ***Neuromediate o riflesse:*** le più frequenti, tipiche dei giovani, in genere benigne (a parte i traumi)
- ***Ipotensione ortostatica:*** frequenti nel diabetico, in genere benigne (a parte i traumi)
- ***Cardiache:*** potenzialmente a prognosi sfavorevole (avvengono prevalentemente nei pazienti cardiopatici, da distesi e/o durante sforzo, sono precedute da cardiopalmo e/o dolore al petto)

Se si sospetta una causa cardiaca: chiamare il 118 !

CARDIOPALMO



- sensazione sgradevole di avvertire il battito cardiaco (batticuore)
- Accelerazione improvvisa ed immotivata del battito cardiaco
- può durare pochi minuti o delle ore, sporadico o frequente
- il polso può essere ritmico o aritmico, veloce o lento
- può associarsi a sincope, dolore al petto, mancanza di respiro, deficit neurologici

CAUSE DEL CARDIOPALMO

- ***psicosomatiche:*** ansia, depressione (frequenti, prognosi benigna)
- ***farmaci e sostanze voluttuarie:*** farmaci inalatori, sospensione beta-bloccanti, ecc.
- ***da cause sistemiche:*** febbre, anemia, menopausa, ipertiroidismo, ecc.
- ***cardiache:*** a prognosi potenzialmente maligna

Rivolgersi rapidamente al medico curante !



DISPNEA



Mancanza di fiato quando si fanno sforzi di una certa intensità, oppure presente al minimo sforzo. Nei casi più gravi si manifesta a riposo ed è aggravata anche dal semplice fatto di sdraiarsi, costringendo il paziente a dormire seduto o semiseduto (in questi casi si parla di **ortopnea**). Talvolta può manifestarsi in forma grave ed improvvisa durante il riposo notturno (cosiddetta **dispnea parossistica notturna**)

In alcuni pazienti, ad esempio i diabetici, può essere un equivalente anginoso

CAUSE DI DISPNEA

- ***psicosomatiche:*** ansia, depressione, (frequenti, prognosi benigna)
- ***polmonari:*** asma, BPCO, ecc.
- ***da cause sistemiche:*** febbre, anemia, ecc.
- ***cardiache:*** a prognosi potenzialmente maligna

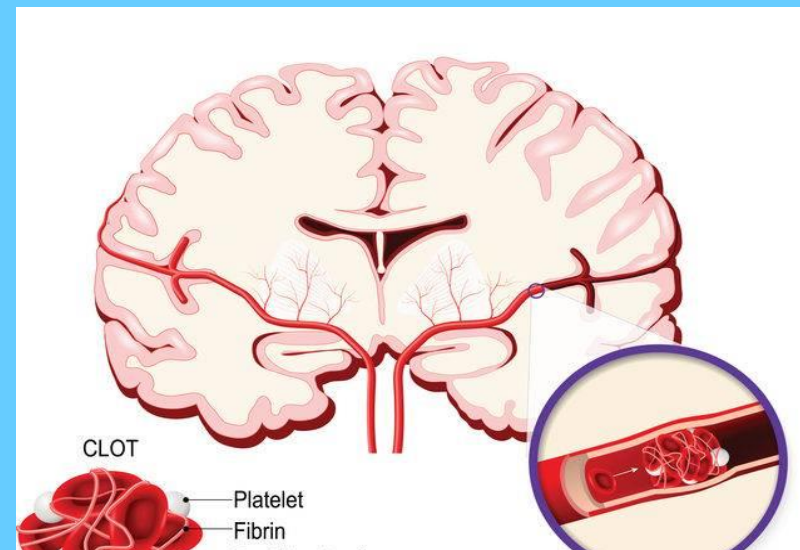
Rivolgersi rapidamente al medico curante !

Deficit Neurologici

La comparsa improvvisa di vertigini, disturbi della vista e/o della parola, incapacità di muovere un' arto o una metà del corpo, bocca stirata: possono essere i sintomi iniziali di un **ICTUS cerebrale**, dovuto a processi patologici delle arterie che nutrono il cervello

Il riconoscimento tempestivo della sintomatologia ed il trattamento precoce riducono i danni a carico del cervello, le complicanze e i deficit residui

Chiamare il 118 !



ARTERIOPATIA PERIFERICA

Quando ad essere colpite dall'aterosclerosi sono le arterie degli arti inferiori, può comparire il sintomo **claudicatio intermittens**, cioè dolori crampiformi ai polpacci e/o alle cosce durante il cammino, che recedono con il riposo: la cosiddetta « malattia delle vetrine »

**Rivolgersi rapidamente al
medico curante !**



I SEGNI D'ALLARME

Aumento rapido del peso corporeo e gonfiore alle caviglie e/o addome, tachicardia, pallore e sudorazione fredda, possono essere i segni precoci di un'imminente **scompenso cardiaco** (incapacità del cuore a svolgere correttamente la funzione di «pompa»)

**Rivolgersi rapidamente al
medico curante !**





Dispnea



Edema ad arti ed
estremità inferiori



Mancanza cronica
di energia



Difficoltà a dormire
di notte a causa dei
problemi di respirazione



Addome gonfio o
dolente con perdita
di appetito



Tosse con espettorato
schiumoso



Aumento della
minzione notturna



Confusione e/o
deterioramento
della memoria

I SEGNI D'ALLARME

Importanti e ripetute variazioni della pressione arteriosa:
crisi ipotensiva ($< 110/70$) o **crisi ipertensiva** ($> 160/100$)

**Rivolgersi rapidamente al
medico curante !**

**Importanza di misurare regolarmente
oltre alla glicemia: pressione, FC e
peso corporeo**



REGIONE DEL VENETO

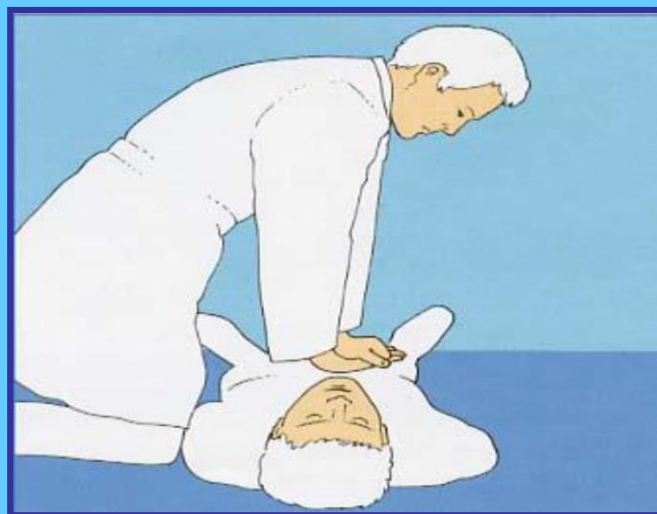


ULSS3
SERENISSIMA



PROGETTO P.R.E.S.T.O.

**“PRONTA RIANIMAZIONE E SOCCORSO
IN TEMPO REALE OVUNQUE”**



P.R.E.S.T.O.

Sviluppo dell'aterosclerosi nell'arteria

